



聖公會聖西門呂明才中學
S.K.H. St. Simon's Lui Ming Choi Secondary School



北京歷史文化及科技發展探索之旅

贊助中心：



2025年10月29日-11月1日



活動目的：

提升學生對國家文化、歷史和科技發展的認識，並且透過參訪姊妹學校，讓學生了解當地學生的校園生活，並交流學習心得。讓同學透過旅程中認識北京的豐富歷史、文化遺產以及現代設施，並認識國家抗戰八十周年活動，從而提高國民身份認同感。

日期：2025 年 10 月 29 日至 11 月 1 日（四日三夜）

參訪地點：

- 萬里長城 - 居庸關
- 北京首都師範大學附屬中學永定分校
- 蘆溝橋抗日戰爭紀念館、天安門廣場國旗升旗禮
- 故宮博物院
- 北京前門大柵欄
- 中國科學技術館
- 奧林匹克體育中心公園
- 798 文創園區

反思：

總體而言，同學非常投入於活動當中。根據問卷調查顯示，絕大部分同學認同此次交流活動能讓他們獲得多元學習經歷，並能加深他們對國家文化、歷史和科技發展的認識。絕大部分同學認同活動能加深他們對國家抗戰八十周年活動的認識。絕大部分同學認同活動能讓他們提高幸福感和國民身份認同感。透過姊妹學校交流中，絕大部分同學在交流活動中能體驗到當地學校的日常校園生活，亦能與當地學生進行深入交流，並從互動中獲得對學習方法或學習態度的啟發。雖然每一天交流過後，均設有一天反思或分享的環節，但分享的條理上有待改善。因此，旅程的後部分，經過老師間反思，在每一次參觀或交流活動之前均以「4F」作為框架與學生做事前輸入，讓他們帶著問題參觀，參觀後以「4F」作為框架，讓學生分享在參觀或交流活動中所得。

學習成果一：

在居庸關長城的城樓上，觸摸著粗糙的磚石，望著山間錯落的防禦設施，這場攀爬不再是簡單的遊玩，更讓我以親身經歷，對國家安全有了最真切的反思。

剛踏上長城，兩山夾峙的險峻地形就讓我震撼。古人把長城建在最關鍵的通道上，用天然地形加厚重城牆，死死守住國家安全的大門。我突然反思，平時總覺得國家安全是很遙遠的詞，可古人卻用最實在的方式告訴我們：國家安全就藏在這些關鍵節點的守護里，需要提前佈局、精準設防。以前我總忽略身邊的安全細節，現在才明白，守護國家安全，從重視每一個潛在風險開始。

爬到烽火台時，我站在瞭望口遠眺，想象著古人在這裡點燃烽火傳遞敵情的場景，再聯想到甕城關門打狗的設計，瞬間明白：國家安全從不是單一的防守，而是一套完整的體系。這讓我深刻反思，面對國家安全風險，不能被動應對，而要像古人這樣，提前預警、精準反擊、形成閉環。平時我遇到小麻煩都容易手忙腳亂，更別說應對複雜風險，古人這種周全佈局的安全思維，正是我需要學習的。

這次爬居庸關，讓我從親身經歷里讀懂了國家安全的真諦：它需要前瞻性的佈局、系統性的應對，更需要靈活的平衡思維。這些反思，讓國家安全這個詞，從抽象變得具體，也讓我明白，守護國家安全，是每個人都該有的意識和責任。

學習成果二：

站在盧溝橋的石板上，指尖拂過歷經滄桑的石獅，再走進抗戰紀念館凝視那些染血的文物與黑白照片，恰逢抗戰八十週年的特殊節點，這場參觀讓我對歷史、和平與責任有了直擊心靈的啟發，徹底打破了課本知識的抽象感。

盧溝橋的每一塊石板都刻著傷痛的記憶，「七七事變」的槍聲彷彿還在耳畔回響。看著橋面殘留的歷史痕跡，我突然明白，所謂「國家安全」從來不是一句空洞的口號，八十多年前，正是這片土地上的軍人挺身而出，用血肉之軀擋住了侵略者的鐵蹄。這讓我深刻意識到，和平從不是理所當然，而是無數先輩用犧牲換來的奢侈品，我們必須永遠銘記：忘記歷史，就是對先烈的背叛。

抗戰紀念館裡，那些簡陋的武器、軍民浴血奮戰的史料、流離失所的百姓照片，讓我真切感受到抗戰的艱辛與中國軍民的不屈。沒有先進的裝備，卻憑著「一寸山河一寸血」的信念堅持到底，這種眾志成城的精神震撼了我。這啟發我，國家安全離不開每個人的擔當，當年先輩們用青春和生命守護家國，如今我們雖生在和平年代，卻不能丟掉這份責任感——認真學習、增強本領，就是我們這代人守護國家安全的方式。

恰逢抗戰八十週年，這次參觀更讓我懂得了銘記的意義。銘記不是為了延續仇恨，而是為了從歷史中汲取力量。先輩們用犧牲換來了今天的安寧與發展，我們既要珍惜當下的和平生活，更要接過守護家國的接力棒，用實際行動傳承他們的愛國情懷。作為學生，我會把對先烈的敬意轉化為前進的動力，永遠做國家安全的守護者、和平年代的奮鬥者。

學習成果三：

參觀中國科學技術館，讓我對國家科技發展有了更為深刻且直觀的認識。

踏入科技館，首先映入眼簾的是眾多展現我國前沿科技成果的展品。從航太科技展區能看到，我國自主研發的航天器模型精緻且充滿科技感，這直觀體現出我國在航太領域從無到有、從弱到強的巨大跨越。像載人航太工程的一系列成就，讓我真切感受到我國已躋身世界航太科技強國之列，在探索宇宙的征程中穩步前行。

在資訊技術展區，各類先進的晶片、人工智慧相關的互動設備等，展示出我國在資訊技術領域的快速發展。曾經，我國在一些核心技術上依賴進口，而如今，通過自主創新，在諸多領域實現了突破，這讓我認識到國家對科技創新的重視以及科技工作者們的不懈努力，推動著我國資訊技術不斷邁向新高度。

還有能源科技等展區，展示的新型能源利用技術，如光伏發電、新能源汽車技術等，體現出我國在能源科技領域致力於可持續發展，積極探索清潔能源利用，為國家的能源安全和綠色發展提供有力支撐。

總之，中國科學技術館裡的每一項展品，都像一個個生動的「符號」，串聯起國家科技發展的輝煌歷程，讓我深刻認識到我國科技發展的迅猛勢頭與強大實力，也讓我對國家科技的未來充滿信心與期待。

學習成果四：

10月30日我們懷着激動的心情到達首都師範大學附屬永定學校，並與他們交流。本次交流令我們受益匪淺。

首先，他們帶我們參觀了書法室陶藝室等活動室，裏面陳列優秀的作品，其中很多是同學和老師共同創作的。最令我印象深刻的是製作麥秸桿畫，同學不僅可以用這個平常的材料創造出太陽，竹等元素，還可以創造出如哪吒、敖丙等國漫人物，實在令我刮目相看。之後，多位同學帶我們在他們學校參觀。我們參觀了操場，課室等基礎設施。地理室裡面有各種各樣的模擬機器，包括是模擬地震、颱風、暴雨等機器，還有各種各樣的礦石、沙盤系統等等。參觀期間，我們和友校同學也不斷交流。我們了解到他們早上九點多是要跑步，晚上則是需要九點才能回家。對比香港，這裏的學生更注重學習與實踐。而香港的學生則更注重學習與網絡科技結合，從而更高效率學習。

最後，我們在學校大門前合照，結束了本次行程。兩地同學之間的笑容，更是兩地友誼之間的見證。希望我們友誼傳承下去。

活動花絮：



