2025/26 學年「同齡同心學歷史」計劃
聖若瑟英文中學
活動總結

1. 交流項目名稱：絲路遺韻——河西四郡歷史文化考察交流團

2. 交流團日期：7/ 3 /2026　至 15 / 3 /2026

3. 目的地：西安、蘭州、武威、張掖、敦煌

4. 參加交流項目的青年總數目： 40 人

5. 隨團工作人員數目: 香港工作人員 4 人 ；

6. 交流項目目的及主題：

• 目的

通過考察團，期望深化學生對中國歷史文化（特別是古絲綢之路）的認識和體驗。透過實地考察，學生將書本知識轉化為實際見聞；與當地學生互動和參與文化體驗活動，有助提升對國家的歸屬感和國民身分認同，同時補足香港中學中國歷史科課程的不足，使學生更全面地認識中國歷史。

• 主題

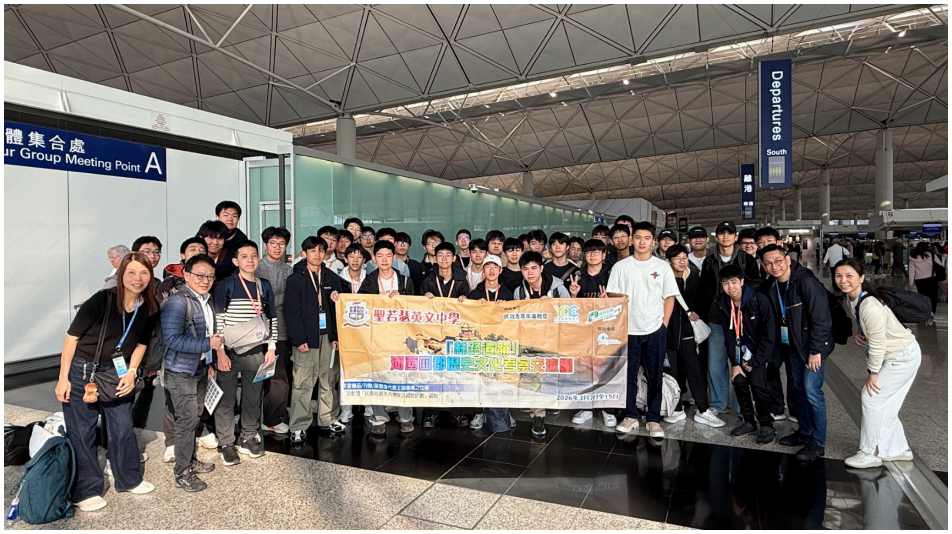
本次「絲路遺韻——河西四郡歷史文化考察交流團」以實地考察與文化體驗為核心，帶領學生走訪中國西北地區的歷史重鎮，親身踏足漢代「河西四郡」的重要據點，包括武威、張掖、酒泉與敦煌，重溫絲綢之路的輝煌歷史，並從歷史視角深入理解「一帶一路 」倡議的文化根基。行程中，學生參觀了象徵中西文化交流的鳩摩羅什寺與雷台漢墓，親睹「馬踏飛燕」的出土地，該文物為中國旅遊標誌，體會漢文化與佛教傳播的歷史足跡；於張掖欣賞壯麗的彩色丹霞地貌，理解自然與人文的交融；在嘉峪關登臨「天下第一雄關」，感受古代邊防的壯闊與戰略要地之勢；於敦煌深入探訪漢長城與玉門關遺址，遙想古人戍邊的艱辛，並於陽關研學基地進行拓印及壁畫臨摹活動，學習敦煌文化藝術。

7. 交流團內每天活動的詳細說明

交流團第一天 (活動：乘坐飛機前往西安；乘坐高鐵前往蘭州)
日期： 7/3/2026
時間： 08:30 – 15:45；18:02 – 21:30
地點： 香港 → 西安 → 蘭州
內容介紹：

在香港國際機場乘飛機到達西安咸陽國際機場；在西安火車北站乘高鐵前往蘭州。

相片一



在香港國際機場出發前。

相片二



在西安火車北站乘高鐵前往蘭州。

交流團第二天 (活動：實地考察鳩摩羅什寺)
日期： 8/3/2026
時間： 08:30 – 12:30；13:30 – 15:30
地點： 鳩摩羅什寺
內容介紹：

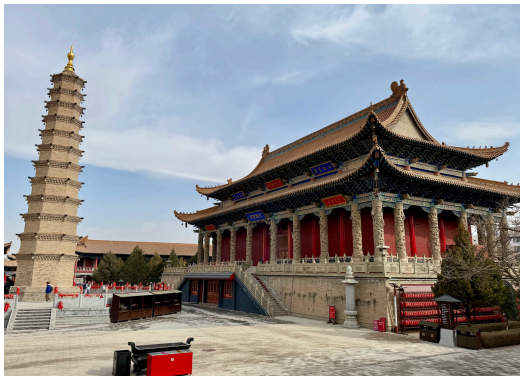
早上乘車前往武威，實地考察鳩摩羅什寺，了解鳩摩羅什譯經事蹟。認識佛教如何經絲綢之路東傳，體會中西文化交匯與融合，增強學生對中華文化多元內涵的自豪與歸屬感。

相片一



鳩摩羅什寺的團體合照。

相片二



鳩摩羅什寺內部。

相片三



鳩摩羅什寺內部。

交流團第二天 (活動：實地考察雷台漢墓)
日期： 8/3/2026
時間： 15:30 – 16:30
地點： 雷台漢墓
內容介紹：

實地考察雷台漢墓，親見國家一級文物——「馬踏飛燕」，了解漢代張掖地方行政與軍事建設，感受漢朝對西域的經營及文化自信，加深學生對國家歷史傳承的認同。

相片一



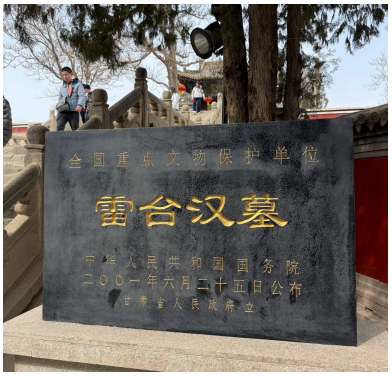
「雷台漢墓」前合照。

相片二



雷台漢墓前的廣場。

相片三



雷台漢墓牌匾。

交流團第二天 (活動：實地考察武威文廟)
日期： 8/3/2026
時間： 16:30 – 18:00
地點： 武威文廟
內容介紹：

實地考察武威文廟，透過文廟建築與館藏展品，認識涼州作為文化重鎮的地位，體會儒學精神與文教制度的歷史價值，深化對中華優秀傳統文化的理解與尊重。

相片一



武威文廟前的合照。

相片二



學生誠心拜祭孔夫子。

相片三



學生在狀元橋上留倩影。

交流團第二天 (活動：參觀明清夜市街)
日期： 8/3/2026
時間： 20:00 – 21:00
地點： 明清夜市街
內容介紹：

透過參觀明清夜市街，了解中國西北地區的歷史風貌與市井文化，感受絲綢之路沿線城市的生活風情與繁榮景象，讓學生將歷史文化轉化為具體感受，強化文化連結與認同。

相片一



明清夜市街。

相片二



明清夜市街的飲食文化。

相片三



了解中國西北的飲食文化和物價。

交流團第三天 (活動：實地考察西夏大佛寺)
日期： 9/3/2026
時間： 10:30 – 12:30
地點： 西夏大佛寺
內容介紹：

透過考察西夏時期的大佛寺及其豐富文物，學生可認識多民族文化交融的歷史進程，體會絲路沿線宗教與文明的交流，加強對中華文化多元包容性的認同。

相片一



學生在西夏大佛寺前的合照。

相片二



學生專心地聆聽導賞員的講解。

相片三



學生仔細考察大佛寺中的文物。

交流團第三天 (活動：實地考察張掖世界地質公園)
日期： 9/3/2026
時間： 13:30 – 16:30
地點： 張掖世界地質公園
內容介紹：

實地考察張掖世界地質公園，親歷彩色丹霞地貌的壯麗景觀，學生可體會絲綢之路沿線地理環境的多樣性與獨特性，進一步感受祖國自然之美，激發愛國情懷與文化自豪感。

相片一



學生在張掖世界地質公園的合照。

相片二



張掖世界地質公園。

相片三



彩色丹霞地貌。

交流團第四天 (活動：實地考察嘉峪關關城及懸壁長城)
日期： 10/3/2026
時間： 08:00 – 13:00
地點： 嘉峪關關城、懸壁長城
內容介紹：

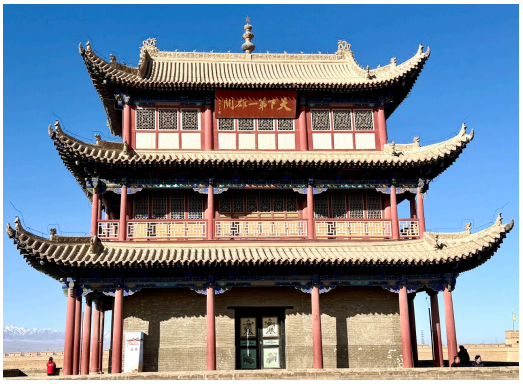
學生實地考察「天下第一雄關」及險峻懸壁長城，親身體會邊防軍事設施的雄偉與戰略意義，深化對絲路安全保障的理解，激發對國家疆域歷史與守土衛國精神的認同。

相片一



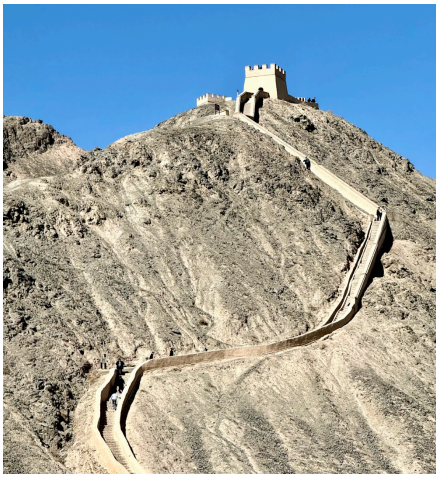
「天下第一雄關」嘉峪關。

相片二



嘉峪關關城。

相片三



登上懸壁長城。

交流團第五天 (活動：實地考察敦煌雅丹國家地質公園)
日期： 11/3/2026
時間： 08:30 – 10:30
地點：敦煌雅丹國家地質公園
內容介紹：

實地考察敦煌雅丹國家地質公園，學生體會絲路沿線自然環境的嚴酷與壯觀，理解古代商隊西行的艱辛，加深對中國西部自然地理與人文互動歷史的認識，培養對祖國自然遺產的珍視之情。

相片一



俗稱「魔鬼城」的敦煌雅丹國家地質公園。

相片二



敦煌雅丹國家地質公園合照。

交流團第五天 (活動：實地考察漢長城遺址、大方盤城遺址)
日期： 11/3/2026
時間： 10:30 – 12:30
地點：漢長城遺址、大方盤城遺址
內容介紹：

學生透過考察兩個遺址，感受先民戍邊守疆的堅毅精神，認識西漢時期軍事防禦與河西治理的重要布局，深化對國防歷史的理解。

相片一



漢長城遺址。

相片二



大方盤城遺址。

交流團第五天 (活動：實地考察玉門關遺址、參觀敦煌書局)
日期： 11/3/2026
時間： 14:00 – 16:00；17:30 – 18:30
地點：玉門關遺址、敦煌書局
內容介紹：

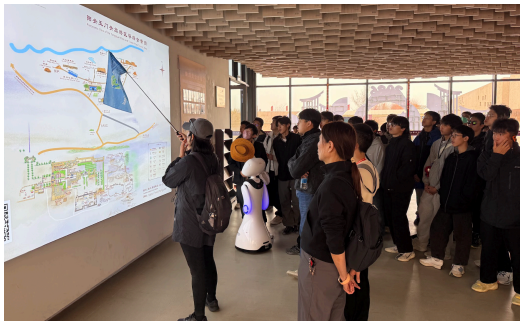
實地考察玉門關遺址，學生能理解絲綢之路西出要塞的歷史價值，結合古詩詞中邊塞意象，喚起對民族邊防歷史的共鳴與情感，增強國土觀念與家國情懷。走進充滿敦煌元素的敦煌書局，學生能沉浸式探索絲路文明的精神內涵，體驗古今交融的文化延續，激發對中華文化的自豪與承傳意識，培養文化自信。

相片一



玉門關遺址合照。

相片二



學生專心聆聽導賞員講解。

相片三



參觀敦煌書局。

交流團第六天 (活動：實地考察鳴沙山與月牙泉)
日期： 12/3/2026
時間： 08:00 – 11:30
地點： 鳴沙山、月牙泉
內容介紹：

實地考察鳴沙山與月牙泉，學生能親歷絲綢之路自然環境的險峻與奇特，體會古代商旅在極端地貌中交流互通的堅毅精神，從而加深對古代交通與文化傳播的理解，並激發對祖國壯麗河山的珍惜與認同感。

相片一



鳴沙山、月牙泉大合照。

相片二



騎駱駝初體驗。

相片三



風沙中的月牙泉。

交流團第六天 (活動：中學交流活動)
日期： 12/3/2026
時間： 13:00 – 17:00
地點： 敦煌市第四中學
內容介紹：

前往敦煌市第四中學進行交流活動，透過與內地師生進行互動交流，加深彼此的了解與認識，香港學生向內地學生分享香港的基本法、國家安全領域等。

相片一



兩校師生大合照。

相片二



兩校代表合照。

相片三



聖若瑟英文中學學生代表致辭。

相片二



學生認識內地中學的教學模式。

相片三



兩校學生互相交流及學習。

交流團第六天 (活動：古法臨摹泥板畫工作坊)
日期： 12/3/2026
時間： 17:30 – 19:00
地點： 莫高里工匠村
內容介紹：

透過親身體驗敦煌壁畫的製作技藝，學生可深入了解絲綢之路上的藝術交流與文化融合，從中認識中華文化的精粹，讓民間手藝可以被繼承和保存下來。

相片一



同學們正用心學習古法臨摹泥板畫。

相片二



學生的作品。

相片三



同學們正用心學習古法臨摹泥板畫。

交流團第七天 (活動：實地考察莫高窟)
日期： 13/3/2026
時間： 08:00 – 12:00
地點： 莫高窟
內容介紹：

透過先進科技及實地考察莫高窟，學生可全面了解絲綢之路上佛教藝術的發展與交流，認識不同朝代文化的融合，從而加深對中華文化深厚底蘊的認識，提升文化自信與國民身分認同。

相片一



莫高窟前的團體合照。

相片二



莫高窟。

相片三



莫高窟。

交流團第七天 (活動：參觀陽關博物館及遺址)
日期： 13/3/2026
時間： 13:30 – 15:30
地點： 陽關博物館及遺址
內容介紹：

實地考察陽關遺址，讓學生身臨其境感受古代邊關的滄桑與壯闊，加深對絲路交通要衝的理解，培養學生的歷史使命感與國家認同感。

相片一



陽關博物館前的團體合照。

相片二



學生與陽關博物館工作人員互動。

相片三



陽關故址。

交流團第七天 (活動：陽關研學基地拓印片製作工作坊)
日期： 13/3/2026
時間： 15:30 – 17:00
地點： 陽關研學基地
內容介紹：

參加陽關研學基地拓印片製作工作坊，學生透過親手拓印文物，感受古代書畫與文化傳承技藝，體悟中華文化的厚重與延續性，提升對非物質文化遺產的尊重及文化自信心。

相片一



同學們正用心學習拓印片製作。

相片二



學生認真製作拓印片。

相片三



學生的成品。

交流團第七天 (活動：體驗硬臥火車)
日期： 13/3/2026
時間： 18:25 – 09:04（翌日）
地點： 敦煌→蘭州
內容介紹：

乘坐硬臥火車前往蘭州，學生透過觀察沿途風景與民眾生活，感受地域文化差異，增進對內地生活節奏、社會互動與人文風貌的理解，有助培養對祖國文化的親切感與認同感。

相片一



敦煌火車站前的團體合照。

相片二



學生第一次體驗硬臥火車。

相片三



學生表示硬臥火車的體驗非常有趣和獨特。

交流團第八天 (活動：參觀甘肅省博物館)
日期： 14/3/2026
時間： 09:45 – 12:00
地點： 甘肅省博物館
內容介紹：

透過觀賞絲綢之路文物、佛教藝術與彩陶展品，學生可全面了解甘肅作為絲路樞紐的歷史角色，感受中華文明的多元與融合。

相片一



甘肅省博物館前的團體合照。

相片二



學生認真聆聽導賞員講解絲綢之路的歷史。

相片三



學生對博物館的館藏非常感興趣。

交流團第八天 (活動：參觀蘭州水車博覽園)
日期： 14/3/2026
時間： 12:00 – 13:00
地點： 蘭州水車博覽園
內容介紹：

學生可透過觀察中國古代水利科技的演變與成就，了解黃河流域農耕文化與絲路沿線民生發展，加深對傳統智慧的敬意與對祖國科技歷史的自豪感。

相片一



蘭州水車博覽園內的團體合照。

相片二



水車展示品。

相片三



蘭州水車博覽園內的景色。

交流團第八天 (活動：遊覽大唐不夜城)
日期： 14/3/2026
時間： 20:15 – 21:15
地點： 大唐不夜城
內容介紹：

遊覽大唐不夜城，親身走進盛唐風貌的文化街區，學生能感受唐代作為絲路繁盛時期的強盛國力與文化魅力。

相片一



大唐不夜城。

相片二



大唐不夜城的街道。

相片三



大唐不夜城的商鋪。

交流團第九天 (活動：參觀秦始皇兵馬俑博物館)
日期： 15/3/2026
時間： 08:00 – 11:30
地點： 秦始皇兵馬俑博物館
內容介紹：

透過參觀秦始皇兵馬俑博物館，學生可深入了解中國首個大一統王朝的軍事實力與制度規模，感受中華民族源遠流長的歷史文化。

相片一



秦始皇兵馬俑博物館前的團體合照。

相片二



兵馬俑。

相片三



學生專注欣賞兵馬俑的英姿。