

勵進教育中心「同齡同心學歷史」計劃

佛教孔仙洲紀念中學

「中國古代運動體驗：蹴鞠」

活動檢討

本次「中國古代運動體驗：蹴鞠」活動已於 2026 年 3 月 5 日圓滿結束，整體成效顯著。是次活動結合體育競技與歷史知識，成功讓學生在遊戲中沉浸式體驗傳統文化。



活動賽事分為兩大板塊：中二級四班分兩場進行班際對壘，以及中四級中國歷史科與世界歷史科的跨學科友誼賽。活動的一大亮點為參賽者的特色服飾，中二級同學分別換上清朝士兵服、民國中山裝、明朝官服及秦服；中四級更上演了「兵馬俑大戰十字軍」的戲中西對決碼，極具視覺衝擊力與趣味性。



比賽採用漢朝蹴鞠賽制，並別出心裁地安排「衙差」擔任裁判，大大增強了歷史代入感。此外，旁述老師的專業講解更是畫龍點睛，在激烈的賽事間穿插介紹服飾的歷史沿革與運動發展史，例如秦朝尚黑的文化背景、明朝官制對朝鮮的深遠影響等，真正落實了「寓教於樂」的教學理念。



是次活動吸引了大量師生駐足觀戰，現場打氣聲不絕，氣氛極為熱烈。總結而言，活動不僅提升了同學對中國古代運動的認識，更透過跨學科的互動激發了他們研習歷史的興趣。這是一次極具創意且成功的體驗式學習活動，建議未來可考慮擴大規模或延續舉辦同類活動。